

GREEN-MPNA Wellness Program returns with:

# NUTRITION & DIABETES COOKING CLASS

WEDNESDAY

FREE Virtual CLASS!

FEB. 1ST  
2023

6-7:30PM

ZOOM MEETING ID:  
930 6814 1944

PASSWORD:  
GREEN-MPNA

- **Cooking Demo!**
- **Learn how nutrition can prevent and help control diabetes from Dr. Hanami!**



**SCAN TO REGISTER!**

**Want to Participate?**

1. Scan QR code & register
2. First 10 people to register will receive recipe ingredients to follow along cooking demo at home!
3. Log into Zoom class on 2/1/23

If selected, we will contact you for ingredient pick up.



El Programa de Bienestar de GREEN-MPNA regresa con la clase de:

# NUTRICIÓN Y DIABETES CLASE DE COCINA

MIÉRCOLES ¡Clase Virtual GRATIS!

1 DE FEBRERO  
2023

6-7:30 PM

ZOOM MEETING ID: ¡ESCANEE PARA

930 6814 1944

PASSWORD:

GREEN-MPNA

- ¡Demostración de cocina!
- La Dra. Hanami explicará cómo la nutrición puede prevenir y ayudar a controlar la diabetes



¿Quieres participar?

1. Escanea el código y regístrate
2. ¡Las primeras 10 personas en registrarse, recibirán los ingredientes de la receta para seguir la demostración de cocina en casa!
3. Ingrese a la clase de Zoom el 2/1/23

Si es seleccionado, nos pondremos en contacto con usted para recoger los ingredientes.

